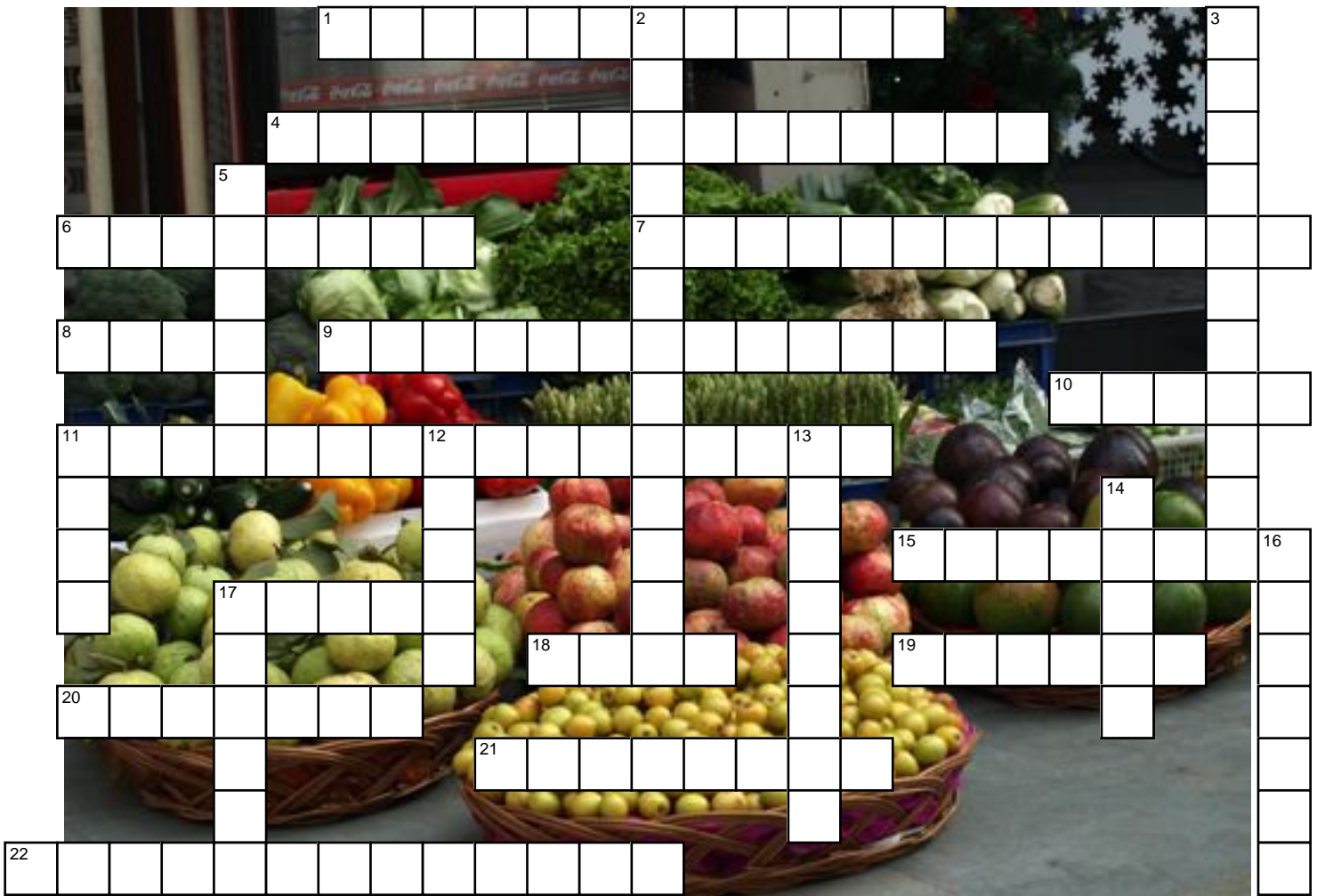


# Nahrung - Verdauung

Umlaute kannst du auch direkt einsetzen (ö,ä,ü)



## Waagerecht

1. Nahrungsmittelgruppe, die nicht wichtig für unseren Körper ist, aber sehr beliebt sind
4. hier kommt die Galle zum Nahrungsbrei
6. helfen den Körper vor Krankheiten aller Arten zu schützen
7. sind schnelle Energielieferanten und gehen direkt ins Blut
8. darüber gelangt der Kot aus dem Körper
9. Nahrungsfasern sind für den menschlichen Körper unverdaulich und werden auch ... genannt.
10. hier werden die zerkauten Nahrungsmittel mit sauren Säften zerkleinert
11. stellt in ihrer Form sehr gut die Bedeutung der verschiedenen Nahrungsmittelgruppen für eine ausgewogene Ernährung dar
15. Eiweisse, diese Baustoffe besteht aus Aminosäuren
17. Geschmacksorgan
18. hier werden die Nahrungsmittel zerkleinert
19. Hauptbedarf des Menschen an Nahrung
20. wird vom Gehirn als alleinige Energiequelle verwendet.
21. hier gelangt ein grosser Teil des Wassers nach der Verdauung wieder in den Körper
22. werden vom Körper für den Aufbau und Unterhalt der Zellen verwendet

## Senkrecht

2. wenn vor anstrengenden Tätigkeiten wie lernen oder Sport Kohlenhydrate eingenommen werden, steigert das die ...
3. macht Zellen und Blutkörperchen elastisch, hilft beim Aufbau der Nervenbahnen und macht unsere Haut wasserabstossend.
5. Hauptbestandteil unserer Organe
11. Riechorgan
12. eine der 4 Geschmacksrichtungen
13. rund 5 Meter langer Schlauch, der die Nährstoffe ans Blut übergibt
14. sondert Gallenflüssigkeit ab
16. Kohlenhydrate werde im Körper in ... umgewandelt
17. Kohlenhydrate werden in Stärke und ... aufgeteilt